

“留学・旅行・海外赴任”へ行く時、絶対に役立つ！

総理大臣/大統領の通訳経験者
スペイン語エキスパートが教える

中南米で今すぐ使える
スペイン語60フレーズ

【ごあいさつ】

オラー コモ エスタ？ Hola, ¿Cómo está?

スペイン語エキスパートの坪田充史（アツシ）です。この度は、「[総理大臣/大統領の通訳経験者スペイン語エキスパートが教えるく海外旅行で今すぐ使えるスペイン語50フレーズ](#)」をダウンロードしていただき、ありがとうございます。

初めまして！の方もいらっしゃるかもしれないので、簡単に自己紹介させていただきます。

私は、海外とは全く無縁な日本の一般的な家庭で生まれ育ちました。
そんな私が

[帰国子女でもなく](#)
[大学でスペイン語専攻だったわけでもなく、](#)
[スペイン語スクールにも行かず、](#)

[自分で思考錯誤しながら勉強し、スペイン語をマスターしました。](#)

そして、自分なりに確立したスペイン語勉強法のおかげで、

[コロンビアの数少ない日本語-スペイン語通訳・翻訳家として、安倍総理大臣と](#)
[コロンビア大統領の拡大首脳会議の通訳をしたり、](#)
[1万人以上の方の通訳をしたり、](#)
[スペイン語を駆使して、様々なビジネスを展開したり・・・](#)

というプライベートも仕事も恐ろしく充実した生活を送っています。
スペイン語をマスターすると、単に言葉ができる、というだけでなく、自身の



人間力、人格、価値が上がり、仕事もプライベートも大きく広がり、人生が大きく変わります。

そんな素晴らしい体験をあなたにもしてもらいたいと思い、その第一歩として、スペイン語がいかに簡単か、すぐに使えるようになるか、を実感していただけるものを作りました。

このレポートは、私のスペイン語通訳としての経験、そして、南米コロンビアで2000人以上の日本人観光客のアテンドをしてきた結果、海外旅行へ行かれる際に絶対に役に立つと確信したスペイン語の表現をまとめたものです。少しでもあなたのお役に立つことができれば幸いです。

スペイン語エキスパート
坪田充史



<このレポートの読み方>

- ・このレポートでは、各フレーズごとに、スペイン語の発音カタカタ表記、原文、意味、の順番で説明しています。
- ・発音については、**赤字の部分**を強く発音します。

<目次の使い方>

- ・このレポートの目次の項目をクリックすると、覚えたいフレーズのページを開くことができますので、ご活用ください。



～目次～

【ごあいさつ】	2
■ 挨拶編	8
1. 「やあ。どうも。」	8
2. 「おはようございます」	8
3. 「こんにちは」	9
4. 「こんばんは」	10
5. 「お元気ですか？」	10
6. 「元気です」	11
7. 「ありがとう」	11
8. 「どういたしまして」	12
9. 「じゃあねー。またねー。」	13
10. 「さようなら」	14
11. 「それではまた。」	15
12. 「また明日！」	15
■ 自己紹介編	17
13. 「はじめまして」	17
14. 「私の名前はアツシです」	18
15. 「あなたのお名前は？」	19
16. 「私は日本人です」	21
17. 「私は主婦です」	22
18. 「私は〇〇で働いています」	25
<特別コラム：なぜ「私は会社員です」はよくないのか？>	26
19. 「私は独身です」	28
■ 絶対に役立つちょっとした一言編	30
20. 「はい」「いいえ」	30
21. 「すごい！」「やばい！」	30
22. 「オッケー」「OK」	31
23. 「パーフェクト（オッケーの意味）」	32



24.	「はいチーズ」	33
■	困った時編	35
25.	「すみません」	35
26.	「もう一度（言ってください。）お願いします。」	36
27.	「もっとゆっくりお願いします。」	36
28.	「えっ?」「なに?」「なんだって?」	37
29.	「これ、(スペイン語で) 何ていうの?」	38
30.	「スペイン語がわかりません」	39
■	空港編	40
31.	「通路席をお願いします」	40
32.	「私の最終目的地はコロンビアです」	40
33.	「搭乗ゲートE7はどこですか?」	41
34.	「コーヒーを下さい」	43
■	飛行機編	45
35.	「水をください」	45
36.	「肉がいいです」	46
37.	「寒いです」	47
38.	(入国目的は)「観光です」	47
■	タクシー編	50
39.	「どこでタクシーにのれますか?」	50
40.	「〇〇まで行きましょう」	51
41.	「この辺で(おろしてください)」	53
42.	「いくらですか?」	54
■	ホテル編	55
43.	「チェックインお願いします。」	56
44.	「タオルがないんですが。」	56
45.	「チェックアウトお願いします。」	57
■	レストラン編	59
46.	「お腹すいた」	59
47.	「喉が渴いた」	59



48.	「トイレはどこですか？」	60
49.	「メニューおねがいします」	61
50.	「何のジュースがありますか？」	62
	＜特別コラム：絶対試したい南米の10大トロピカルフルーツを紹介！＞	63
51.	「ビールください！」	67
52.	「もう一杯ください」	68
■	番外編	69
53.	「愛してる」	69
54.	「私（僕）も愛してる」	69
55.	「数字」 1～12	71
56.	「何時ですか？」	71
57.	「9時です。」	72
58.	「曜日」	73
59.	「1-12月」	73
60.	「おめでとうございます」	74
	【おわりに】	75



■ 挨拶編

1. 「やあ。どうも。」

オラー Hola

意味：やあ。どうも。

<ポイント>

オラーの「ラー」は巻き舌でオラァーとやってはいけません。

日本語の普通の「ラ」で大丈夫です。

かしこまった表現ではなく、道ですれ違う人に挨拶するときや、友人にあった時などに、24時間いつでも使える便利な言葉です。

おはよう、こんにちは、こんばんは・・・と全部覚えるのは大変なので、まずは、「オラー」から始めましょう。

2. 「おはようございます」

ブエノス**ディ**アス Buenos Dias

意味：「おはよう（ございます）」



<ポイント>

- ・「**ディ**」を強く発音する

ちょっと長いですが、毎朝使う表現ですので、すぐに慣れるはずですよ。

日本語の「おはよう」と「おはようございます」はスペイン語だと同じ表現になります。便利ですね！

3. 「こんにちは」

ブエナス**タ**ルデス Buenas tardes

意味： 「こんにちは」

<ポイント>

- ・「**タ**」を強く発音する

昼間は、人に会うことが多いと思うので、一番使う表現の一つかもしれませんね。



4. 「こんばんは」

ブエナス ノ チェス Buenas Noches

意味： 「こんばんは」

<ポイント>

- ・ 「ノ」を強く発音する

やはり、友達と出かけて楽しいのは夜！特にラテンナイトは盛り上がりますよー！声をかけられるように、しっかりと挨拶を学びましょうねー。

5. 「お元気ですか？」

コモ エス タ？ Cómo está?

意味： お元気ですか？



6. 「元気です」

ムイ ビエン! Muy Bien!

意味：とても元気です！

<会話例> 会話をしてみましょう！

私：コモ エスタ? ¿Cómo está?

意味：元気ですか？

あなた： ムイ・ビエン! Muy bien!

意味：とても元気です。

いい調子です！ 「会話ができる！」この感動と小さな「成功体験」を積んでいくことで、スペイン語は上達していきます！がんばりましょう！

7. 「ありがとう」

グラスィアス Gracias

意味：ありがとう



<ポイント>

「グラシラス」とよく書いている教材などをよくみますが、「シ」と発音するのではなく、「スィ」と発音したほうが現地の発音に近くなり、カッコよく聞こえます！

<応用編>

ムーチャス **グ**ラシィアス Muchas Gracias
意味：ありがとうございます

もっと丁寧な表現です！

荷物を持ってもらった時、プレゼントされた時、道に迷った時に教えてもらった時などなど感謝するってとても大事な表現ですよー！

8. 「どういたしまして」

デ **ナ**ーダ De nada

意味：どういたしまして

<会話例> 会話をしてみましょう！



私： **ムー**チャス **グラ**シァス Muchas gracias.

意味： どうもありがとうございます。

あなた： **デナ**ーダ De nada.

意味： どういたしまして。

すごい！会話が成り立っていますよ！会話ができると本当に嬉しくなりますよね！中南米の人は、とても陽気なので、すぐに会話してくれますよ！

9. 「じゃあねー。またねー。」

チャオー Chao

意味： じゃあねー

簡単すぎですね笑。「またねー」「じゃあねー」という意味合いで気軽に使えます。また、電話での会話でも最後に「チャオー」で大丈夫です。



10. 「さようなら」

アディオス Adiós

意味：さようなら

<ポイント>

- ・「オ」を強く発音する
- ・書くときは「o」の上にアクセント記号をつける

あなたも以前にこの言葉を聞いたことがあるかもしれませんね。ただ、「アディオス」は、中南米ではあまり使われていません。

さようならっていうのが、結構冷たく聞こえるみたいですね。今生の別れみたいな。（もちろん個人差はあり、使う人もいます）

なんとも明るいらテン的考えでいいですよ！それで、通常は、「チャオー」を使うわけです。



11. 「それではまた。」

アスタ・ル**エ**ゴ Hasta luego

意味：「またね」「それではまた」

<ポイント>

- ・「**エ**」を強く発音する
- ・書くときに必要になる「H」はスペイン語では発音しない

初めてあった人とか、ビジネスの取引先とか、目上の人とか。。。そういう人にお別れの挨拶をするときには、「アスタ・ルエゴ」が一番です！

いくつも覚えるのが大変という人は、これを覚えておけば間違いありません！

12. 「また明日！」

アスタ・マ**ニ**ャーナ Hasta mañana

意味：また明日！



<ポイント>

- ・「ニャ」を強く発音する
- ・書くときに必要になる「H」はスペイン語では発音しない

知り合った友人とか、ガイドさんとか、明日もまた会う予定がある人には、この表現を使います。



■ 自己紹介編

13. 「はじめまして」

ムチヨ グスト

Mucho gusto.

意味： はじめまして。



スペイン語を学ぶことで世界20カ国4億人のスペイン語を母国語とする人たちと交流できるようになります。当然、出会いも多くなります。そのとき、挨拶で最初にいう言葉はおそらく、「はじめまして」ではないでしょうか？それだけたくさん使うことになる表現。短く、簡単なので、覚えてしまいましょう！

=====

音声での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/EvFQsUQXeFQ>

必ずチェックしてくださいね！

=====



14. 「私の名前はアツシです」

ミ ノンブレ エス アツ

シ

Mi nombre es Atsushi.

意味：私の名前はアツシです。



<ポイント>

「アツシ」の部分にあなたの名前を入れてくださいね。

「メ・ジャモ XXX」という表現を教材や語学スクールでは教えていますが、実際には、ほとんど使われていません。こちらの表現を覚えましょう。

=====

音声での解説はこちらです。5分ですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://www.youtube.com/watch?v=Z2T685mpCII>

必ずチェックしてくださいね！

=====



15. 「あなたのお名前は？」

ク**アル** エス ス **ノンブレ**？

¿Cuál es su nombre?

意味：あなたのお名前は？



<ポイント>

1) 日本語だと、「あなたのお名前は何？」となるので、「なに」という言葉を探してしまいがちですが、スペイン語だと「どれ？」を使います。文化の違いですね。

2) 一般的には、「コモ セ ジャマ？」「コモ テ ジャマス？」など、ほかの表現を教えてくださいますが、現地では、ほとんど聞いたことがありません。むしろ、今回お教えしている

ク**アル** エス ス **ノンブレ**？

が使われています。

ですので、今回の表現を覚えれば、現地人のように話していると思ってもらえますよ。



<会話例> では、前回の名前の言い方と合わせて、会話してみましょう。

あなた：ク**ア**ル エス ス ノンブ**レ**? ¿Cuál es su nombre?

私： ミ **レ**ンブレ エス アツシ Mi nombre es Atsushi.

スペイン語で会話できていますよ！素晴らしい！この調子で、自信もってスペイン語を続けていきましょう！

=====

音声での解説はこちらです。5分ですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/PpkBNU1VFnE>

必ずチェックしてくださいね！

=====



16. 「私は日本人です」

(男性の場合)

ジョ ソイ ハポ**ネス**

Yo soy Japonés.

意味：僕は日本人です。



(女性の場合)

ジョ ソイ ハポ**ネサ**

Yo Soy Japonesa.

意味：私は日本人です。

<ポイント>

「ハポネス」「ハポネサ」共に「ネ」を強く発音します。

「日本人」という単語は、男性の場合と女性の場合で変わります。

あなたが男性の場合は「ハポネス」

あなたが女性の場合は「ハポネサ」

です。



=====

Youtube での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/8i-kVkJVro>

必ずチェックしてくださいね！

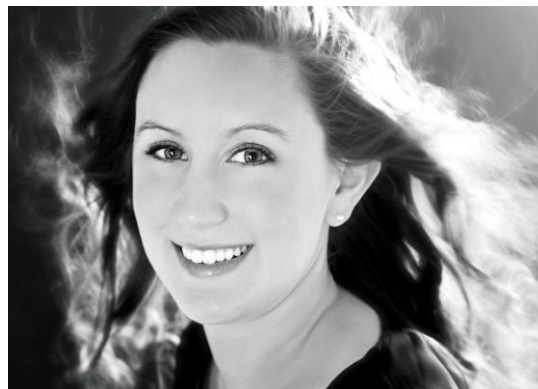
=====

17. 「私は主婦です」

ソイ **ア**マ デ **カ**サ

Soy ama de casa.

意味：私は主婦です。



<ポイント>

ソイ XXX は、「私は XXX です」となり、XXX に職業を入れます。



例：

学生 エストウディ**ア**ンテ estudiante

小・中学校の先生 マ**エ**ストロ デ コ**レ**ヒオ Maestro de Colegio

公務員 フンシオ**ナ**リオ **プ**ブリコ funcionario público

ここでは、あえて、会社員について触れていません。

日本では一般的に使う「会社員」。

スペイン語では、

(男性の場合)

ソイ エンプレ**ア**ード Soy empleado.

(女性の場合)

ソイ エンプレ**ア**ーダ Soy empleada.

と言い、

スペイン語の教材などにもそのように教えているところがおおいですが、



実際は、ほとんどこの表現は使いません。

では、なんていうのか？ ちょっと長くなってしまったので、次回にします。お楽しみにー！

=====

音声での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

https://youtu.be/8_xna0IEGc0

必ずチェックしてくださいね！

=====



18. 「私は〇〇で働いています」

ジョー トラバホ エン トヨ

タ

Yo trabajo en Toyota.

意味：私はトヨタで働いています。



<ポイント>

ジョー トラバホ エン 〇〇 で、「〇〇で働いています」となります。〇〇にあなたの働いている会社名を入れましょう。

「私は会社員です」というよりも「私は〇〇で働いています」と言う方が、相手に言いたいことが伝わりますので、こちらの表現を使いましょう。

=====

音声での解説はこちらです

5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/ebr0cCIRI4I>

必ずチェックしてくださいね！



=====

<特別コラム：なぜ「私は会社員です」はよくないのか？>

「私は会社員です」とスペイン語で言う時、文化の違いから、「思わず陥りやすい2つの罠」について話しをしたいと思います。

これを知っておかないと、あなたは、気づかぬうちに相手に自分の立場を勘違いされ、下手すると、その後の滞在生活がマイナスになってしまうようなことになりかねませんので、とても注意が必要です。

これについては、動画でも説明しているので、そちらもチェックしてくださいね。

=====

「“私は会社員” スペイン語で言い間違えてますよ」

動画での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/BMfTD-53ILA>

必ずチェックしてくださいね！

=====



「陥りやすい2つの罠」とは、

1) 日本語でいう「会社員」を直訳する、つまり、辞書や教材に載っている言い方をすると、ネイティブには、とても地位の低い人間だと思われることが多い。

2) 「あなたの職業は？」と聞き返すときに辞書にのっている「職業」(スペイン語でプロフェシオン Profesion)を使うと、相手に差別用語ととられることがある

の2点です。

詳しくは動画で説明しているので、動画をみていただきたいのですが、文化の違いをわからずに、言葉を学ぼうとすると、いろんな間違いがでてきます。

なぜかという、言葉というのは、文化の積み重ねでできたものだからです。

スペイン語を通して、ラテンアメリカ文化を知っていく、と考えると、とても興味深いことですし、素晴らしいことですね。

ですので、その観点から、今後も中南米の魅力をスペイン語をとおして、あなたにもお伝えしていきたいと思えますし、中南米で実際に使われているスペイン語の表現を紹介していきますので、一緒に学んでいきましょうね。



19. 「私は独身です」

ジョ ソイ ソル**テ**ーロ

Yo soy soltero.

意味：私は独身です。



<ポイント>

ジョ Yo 私は ソイ soy です

ジョ ソイ ○○ Yo soy ○○ 私は○○です。

○○の部分に「独身」「結婚している」を入れます。

(男性の場合)

ソル**テ**ーロ Soltero 独身 カ**サ**ード Casado 結婚している

(女性の場合)

ソル**テ**ーラ Soltera 独身 カ**サ**ーダ Casada 結婚している



中南米は情熱の国です。何歳になっても、一人の人間として輝いていたい人たちです。常に男性として、女性として恋愛をしたい人たちなので、この表現は重要です！ あなたにも素敵な出会いがあるかもしれませんよー！

=====

音声での解説はこちらです
5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

必ずチェックしてくださいね！

=====



■ 絶対に役立つちょっとした一言編

20. 「はい」「いいえ」

スイ Sí / No

意味：「はい」「いいえ」

<ポイント>

「はい」を意味する「Si」は、「シ」ではなく、「スイ」といった方がネイティブに近い発音になります

受け答えの基本である「はい」「いいえ」です。絶対におさえておかなければならない表現ですね。でも、とても短くて簡単なので、すぐに覚えられると思います！

21. 「すごい！」「やばい！」

チェベレ！ Chévere!

意味：「すごい！」「ヤバい！」



<ポイント>

- ・「**チェ**」を強く発音する

チェベレ（すごい！）は、特に、中米・カリブ地域、南米北部で使われているみたいですね。でも、もちろん、中南米全土で意味は通じます。

何か聞かれて、わからないときは、チェベレ！ って言ってみましょう！笑。
仲良くなれます笑

とにかく地元の人も連発している言葉なので、どんどん使って、友達になりましょう！

22. 「オッケー」「OK」

オ**ケ**イ Okey

意味：オッケー

- ・・・なんか拍子抜けしました？

そうなんです。そのままなんですよ。笑。ちょっと発音が微妙に変わるくらいですね。

昔は、OK なので、「オカー」と発音している人が多かったのですが、最近は、「オケイ」です。



これなら今からでも使えますよね。会話の中で、どんどん「オケイ」を使っていきましょう。

23. 「パーフェクト (オツケーの意味)」

ペルフェクト！ Perfecto!

意味：完璧

スペイン語で中南米の人と話していると、会話の相槌の意味合いで、「ペルフ
エクト！」という表現がよくでてきます。

<会話例> 会話してみましよう！

私：「じゃあ、明日10時に待ち合わせだね？」

あなた：「ペルフエクト！」

つまり、これは了解とかOKっていう意味合いで使ってますよね。

何で？



そこを考えてみるのが大事ですよ。

スペイン語では、同じ言葉をなんども繰り返して使いません。同じ単語や表現を何度も言っていると教養がないと思われるんですね。だから、同じような表現でもいろんな言い方があります。

このパーフェクトというの、昨日のオッケーと同じ意味で、繰り返して使わないために使われるようになったのかもしれませんがね。

よくでてくるので覚えてしまいましょう！

ただ単にOKを使うのではなく、このパーフェクトも使ってみると、現地の人に「おっ！」って思ってもらえますよー！

24. 「はいチーズ」

ウイスキー Whisky

意味：はいチーズ！

「は？」と思った方もいると思います。

そうなんです。南米では、チーズは、ウイスキーなんです！笑

なんでウイスキーなの？って言いたくなるでしょうが、彼らからすれば、日本はなんでチーズなの？って感じなんです。笑。



「ウイスキー」は最後が「い」で終わるので、やっぱり、口が笑顔になりやすいからでしょうね。

「ウイスキー」をいっぱい使って、南米でたくさん思い出を作りましょう！



■ 困った時編

25. 「すみません」

ペルドン Perdón

意味：すみません

<ポイント>

- ・ **ド**を強く発音します

とても簡単な表現です！

人によけてもらいたいとき。人にぶつかってしまった時。ちょっと謝りたい時、などなど、用途はたくさんありますね。

南米の人は基本的に陽気で明るい人が多いので、「ペルドン」って言うと、

笑顔で「OK」とか返してくれます。この笑顔がいいんですよー。

いつも笑顔に囲まれているとこちらも笑顔になってきます・・・笑。彼らとコミュニケーションしたいなーって思うはずですよ。

その意味では、スペイン語って魅力的ですよー。



26. 「もう一度（言ってください。）お願いします。」

オートラベス ポルファボール Otra vez por favor

意味：もう一度お願いします。

この表現は、初期の頃は本当に重宝する表現ですよ。僕も何度も何度も使いましたよ。だって、何言ってるかわからないんだもん笑。

何度も聞いても結局わからない笑。でも、覚えるためには、何度も聞かなきゃ！

・・・ということで、がんばって、何度も「もう一回！」って連発して、スペイン語に慣れていきましょう！

27. 「もっとゆっくりお願いします。」

マス デス**パ**スィオ ポルファボール Más despacio Por favor

もっとゆっくりお願いします

<ポイント>

- ・ポルファボールは何度もでてきていますが、お願いしますの意

ゆっくりと話してくれれば、わかるのに・・・って思うことってありますよね。



わからない・・・と、あきらめるのではなく、例えば、前回の表現と組み合わせて「もう一度!」「もっとゆっくり!」と、言えるようになると、スペイン語の上達も早くなりますよー!

28. 「えっ?」「なに?」「なんだって?」

コモ? Cómo?

意味: なに?

こんな簡単な表現があったんなら、最初から教えてよーって声が聞こえてきそうですね笑。

たとえばいきなり話しかけられました。

「XXXXXXXXXX」

なに言ってるか聞き取れなかった。そんなときに、

「コモ?」 なに?

って言えばもう一度話してくれます。「もう一度言って」と同じ意味合いで使えますね。これもほんとーによく使いますね。とにかく初期の頃は、「コモ?」を連発してください。わかるまで聞きなおしてみましよう。相手には嫌がられるかもしれませんが(笑)このプロセスを続けていくことで、耳が慣れてきます!



29. 「これ、(スペイン語で) 何ていうの？」

(指差しながら)

コモ セ **ディ**セ エスト? Cómo se dice esto?

これは何て言うの？

スペイン語を覚え始めた時は、文法よりも、単語力がないことで苦戦することが多いですね。

身近にあるものでも「机」「いす」「ノート」「ペン」とかってスペイン語で何て言うんだらうって・・・。

「これ、スペイン語で何ていうの？」

って聞けたらいちいち辞書を使わなくてもいいですね。

例えば、ノートを指差しながら

コモ セ **ディ**セ エスト?

というと、

「クア**デ**ルノ」 Cuaderno

意味：ノート

と教えてくれます。これは便利！単語がわからないときは、

コモ セ **ディ**セ エスト?

を使って、どんどん覚えていきましょう！



30. 「スペイン語がわかりません」

ノ エンティ **エ**ンド エル エスパ**ニ**ヨール No entiendo el español

意味：スペイン語がわかりません

<ポイント>

エル・エスパ**ニ**ヨール el español

意味：スペイン語

南米にきて、現地の人に覚えてたのスペイン語で挨拶したら、話せると思われたのか、スペイン語でマシンガンのように話してきた……。でも、全然わからない……。なんていうことがよくありますよね。

そのときには、この表現を使いましょう！



■ 空港編

<ここからは、実際に中南米に行くことを想定していきます>

31. 「通路席をお願いします」

空港のチェックインカウンター。飛行機内の座席を通路側にしてもらいましょう。

パ**ス**イージョ ポル ファボール Pasillo por favor.

意味：通路側の席をお願いします。

応用してみましよう。

ベン**タ**ーナ ポル ファボール Ventana por favor

意味：窓側席をお願いします

32. 「私の最終目的地はコロンビアです」

空港の出国審査で審査官に目的地を聞かれています。

ミ デス**テ**ーノ フィ**ナ**ル エス コ**ロ**ンビア

Mi destino final es Colombia

意味：私の最終目的地はコロンビアです。

応用してみましよう。



<審査官>

ク**アル** エス トゥ デス**ティ**ーノ フィ**ナル**?

¿Cuál es tu destino final?

意味： 目的地はどこですか？

<あなた>

ミ デス**ティ**ーノ フィ**ナル** エス コ**ロ**ンビア

Mi destino final es Colombia.

意味： 私の最終目的地はコロンビアです。

33. 「搭乗ゲートE7はどこですか？」

空港でセキュリティーチェックが終わり、コロンビア行きの飛行機がでる「搭乗口E7」を探しましょう。

ドンデ エス ラ プ**エル**タ “**エ** **スィ**エテ” ?

¿Dónde es la “puerta E7” ?

意味： 搭乗口“E7”はどこですか？

応用してみましょう。



<あなた>

ドンデ エス ラ プ**エルタ** **エ** **スイ** エテ?

¿Dónde es la puerta E7?

意味：搭乗口E7はどこですか？

<通行人>

エス **アイ** Es ahí.

意味：そこですよ。

<ポイント>

ドンデ エス Dónde es ~

~はどこですか？



34. 「コーヒーを下さい」

空港で飛行機がでるまでの間、コーヒーショップに行ってコーヒーを飲んでみましょう。

カ **フェ** ポルファ **ポール**. Café por favor.

意味： コーヒーお願いします。

応用してみましよう。

<店員>

ア ラ **オール**デン A la orden.

いらっしゃいませ。

<あなた>

カ **フェ** ポルファ **ポール**. Café por favor.

意味： コーヒーお願いします。



<ポイント>

カ**フェ** café

意味： コーヒー

カ**フェ** アメリ**カー**ノ Café americano

意味： アメリカンコーヒー

ラテ Latte

意味： カフェラテ

カプ**チー**ノ Capuchino

意味： カプチーノ

ティント Tinto

意味： ブラックコーヒー

(コロンビアではこの表現を使います)



■ 飛行機編

35. 「水をください」

飛行機が離陸してしばらくたったころ、飲み物のサービスが来ました。水が飲みたいなあ。

アグア・ポルファボール Agua Por favor

意味： 水をお願いします

<ポイント>

飲みたいものの後に、ポルファボールをつけるだけで大丈夫です。

セル**ベ**ーサ Cerveza

意味： ビール

コカ・**コ**ーラ Coca Cola

意味： コカコーラ



フーゴ デ **ナラ**ンハ Jugo de Naranja

意味： オレンジジュース

36. 「肉がいいです」

飛行機で機内食サービスが始まりました。肉かチキンかと聞かれているようです。肉が食べたいなあ。

カルネ・ポルファボール Carne Por favor

意味： 肉をお願いします

<ポイント>

食べたいものの後に、ポルファボールをつけるだけで大丈夫です。

色々つけて、応用してみましよう。

ポージョ Pollo

意味： チキン

ペス**カ**ード Pescado

意味： 魚



37. 「寒いです」

飛行機の中って寒いんですよね。こまったなあ。せめて、CAさんに寒いって言えば、きっと毛布を持ってきてくれるはず。

テンゴ・**フリ**オ Tengo Frío

意味： 寒いです

似た表現を、応用してみましょう。

テンゴ **カ**ロール Tengo Calor

意味： 暑いです。

38. （入国目的は）「観光です」

いよいよコロンビアに到着しました。飛行機から降りて、最初に向かうのは入国審査。さあ、自分の番が来ました。



トゥリスモ Turismo

意味： 観光（です）

応用（会話）してみましょう。

（審査官）

クアル エス エル オブヘティーボ デ ス ビアヘ？

¿Cuál es el objetivo de su viaje?

意味： 旅の目的はなんですか？

（あなた）

トゥリスモ Turismo.

意味： 観光（です）

審査官の質問は、覚えなくてもいいですが、こんな感じの質問をされると
思っていてください。

ここでめちゃくちゃ大事なのが、「観光」と答えないで「友人訪問」とか



「ビジネス」と答えた場合、南米では、入国スタンプの番号が変わり、それによって、ホテルや買い物で、免税が受けられない場合がありますので、注意です。



■ タクシー編

39. 「どこでタクシーにのれますか？」

コロンビアの空港をでて、シェラトンホテルに行くためのタクシーを探しましょう。

ドンデ プエド ト**マール** ウン

タクシー？

Dónde puedo tomar un taxi?

意味： どこでタクシーに乗れますか？



<ポイント>

プ**エ**ド + (動詞の原形) Puedo + (動詞の原形)

意味： ～ができる

ト**マール** tomar



意味：～に乗る

この「**プエ**ド ～」を使うとその後に来る動詞を活用しないで（原型で）使うことができるので、便利です。

=====

音声での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/UmxjSfzcnqU>

必ずチェックしてくださいね！

=====

40. 「〇〇まで行きましょう」

タクシーに乗ることができました。運転手さんにシェラトンホテルへ連れて行ってもらいましょう。



バモス アル **オ**テル **シ**ェラト
ン ポル ファボール

Vamos al hotel Sheraton, por favor.

シェラトンホテルまで行きましょう。
お願いします。



<ポイント>

バモス ア + (場所) Vamos a + (場所)

(場所) へ行きましょう。

ちなみに、「**バ**モス」だけで「行きましょう」となり、でかけるときや、出発するときなど、よく使う表現になりますので、必ず覚えましょう！

=====

音声での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/2ATCpgtzuYk>

必ずチェックしてくださいね！

=====

41. 「この辺で（おろしてください）」

ポル アカ ポル ファボール

Por acá, por favor.



意味：この辺で（停めてください）。

お願いします。

<ポイント>

ポル + （場所） por + （場所）

意味：（場所）の辺りで。

アカ acá



意味：ここ

ポル ファボール Por favor

意味：お願いします

タクシーだけでなく、南米ではバス停がなくて、自分で「このへんで」と言わないといけない場合も多いのですが、そのときにも使えますね。

よく使う表現になりますので、必ず覚えましょう！

=====

音声での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/Ikh9T-nj7IY>

必ずチェックしてくださいね！

=====

42. 「いくらですか？」



シェラトンホテルに到着しました。お金を払わないと、ですね。

ク^アント エス？

¿Cuánto es?

意味：いくらですか？



「いくらですか？」というのは、たくさんの言い方があるのですが、これが一番シンプルで、どの国でも使えます。

帰ってくる返事は、もちろんスペイン語になりますが、金額が数字なので、わからない場合は、紙に書いてもらったり、メーターで見せてもらうのが確実だと思います。

=====

音声での解説はこちらです。5分ほどですので、通勤・通学中にどうぞ！

↓↓

<https://youtu.be/Wg6v7Isr1A4>

必ずチェックしてくださいね！

=====

■ ホテル編



43. 「チェックインお願いします。」

ホテルに到着しました。チェックインをしましょう。

チェック**イ**ン ポルファボール Check in Por favor

意味：チェックイン お願いします。

なーんだ。と思ったと思います。そうです。「チェックイン」はスペイン語でそのまま使われています。それにいつものポルファボールをつければ完璧です。

チェックインの際には、パスポートの提示、そして、保証の意味で、クレジットカードの提示が求められることがあります。念のため、知っておきましょう。

パサ**ポ**ルテ Pasaporte

意味：パスポート

タル**ヘ**ータ デ ク**レ**ディト Tarjeta de crédito

意味： クレジットカード

44. 「タオルがないんですが。」



お部屋にやっと入れました。あれっ。タオルがない……。レセプションに電話をかけます……。

ノ **アイ** ト**ア**ージャ No hay toalla.

意味： タオルがないです。

<ポイント>

アイ ～ Hay ～

意味： ～がある

この「アイ」は～がある、という意味で、ノーを前につければ「ない」となります。タオルがあるとか、シャンプーがない、とか。いろんなことに使えます。

ト**ア**ージャ Toalla

意味： タオル

45. 「チェックアウトお願いします。」



シティーツアーはとても楽しかった。さあ、今日はホテルをチェックアウトする日です。

チェックアウト ポル ファボール Check Out por favor

意味：チェックアウトお願いします。

想像がついていたんではないでしょうか？ そうです。そのままです。



■ レストラン編

46. 「お腹すいた」

テンゴ・アンブレ Tengo Hambre

意味： 「おなかすいた」

<ポイント>

- ・ 「テ」と「ア」を強く発音する

日常生活でも、おなか空いた時は、日本語でなく、スペイン語で「テンゴ・ア
ンブレー」って叫んでみましょう（笑）

47. 「喉が渴いた」

テンゴ セツ Tengo Sed

意味： 「喉が渴いた」



<ポイント>

- ・「テ」と「セ」を強く発音する
- ・最後の「ツ」は小さい「つ」です。発音しません。

これも簡単ですよー。喉が渇く度に、「テngo・セツ」ってつぶやいてみましょう（笑）

48. 「トイレはどこですか？」

ドンデ エ**ス**タ エル **バー**ニョ？ ¿Dónde está el Baño?

意味：トイレはどこですか？

<ポイント>

赤字を強く発音する

バーニョ Baño : トイレの意味

「トイレはどこですか？」と質問すれば、当然、スペイン語で返事がかえってきてしまいますね。でも、安心してください。何言っているかわからないんだから、指で指してもらいましょう。もし、ベラベラしゃべってきたら、自分から指差して「あっち」とか「こっち」とかやっていると、「ああこの人はスペイン語わからないんだな」とわかってくれて、指差してくれますよ。



49. 「メニューおねがいします」

ラ・カルタ・ポル・ファボール La Carta Por favor.

意味：メニューをお願いします。

<ポイント>

- ・赤字を強く発音する
- ・ラ・カルタ La carta: メニューの意
- ・ポル・ファボール Por favor: お願いします

ここで大事ななのは、日本語でメニューって思うとスペイン語でも「メニュー Menu」

って言ってしまいがちなので気をつけてくださいね。

友達などとレストランに入った時に、カッコよく「私がメニューをもらいますねー」なんてやってみませんか？



50. 「何のジュースがありますか？」

ケ・フーゴス・ティエネ？ Qué jugos tiene?

何のジュースがありますか？

<ポイント>

- ・赤字を強く発音する

中南米はトロピカルフルーツ大国！

これは、レストランに入るたびに、毎回使いましょう。そうすることで、表現も覚えられますし、現地の人と会話ができます。それが一番の醍醐味ですよね。

もちろん、フルーツの名前をいっぱい言われてしまうかもしれません。

必ずしも、フルーツの名前は、日本語とスペイン語では一緒ではありません。

そこで・・・



<特別コラム：絶対試したい南米の10大トロピカルフルーツを紹介！>



レストランで「何のジュースがありますか？」と聞くと、当然、スペイン語で、たくさんフルーツの名前を言われるはずです。

なので、せっかくなので、トロピカルフルーツの名前を覚えてしまいましょう！

私が個人的に好きなフルーツの順で紹介します！ぜひ試してみてくださいねー！

1. ルロ Lulo

南米コロンビアならではのフルーツ！



2. フェイホア Feijoa



3. マラクジャ maracuyá

これはパッションフルーツのことです。



4. クルーバ Curuba



5. グラナディージャ Granadilla



ちなみにグラナディージャは、美容にとってもいいそうですよ！でも、普通は果物として食べるもので、ジュースではあまり見かけません。

6. アサイー Asai



7. グアナバナ Guanabana



8. サポテ Zapote



ここからは、皆さんも知っているフルーツですね。

9. マンゴー Mango

これはスペイン語でも同じ発音です。



10. グアジャバ Guayaba

グアバのことです。

次点. パパジャ Papaya

パパイヤのことです。

まだまだたくさんあるのですが、まずは、この10種類のフルーツを制覇しましょう！！

51. 「ビールください！」

これってぜひ、自分でカッコよく言ってみたいですね！早速練習してみましよう！

セル**ベ**ーサ ポルファボール Cerveza por favor

意味：ビールください

<ポイント>

- ・ **赤字**を強く発音する
- ・ セル**ベ**ーサ がビールという意味



- ・ ポルファボール はお願いしますの意味

52. 「もう一杯ください」

オートラ ポル ファボール Otra Por favor

意味：もう一杯お願いします

<ポイント>

- ・ **赤字**を強く発音します
- ・ **オ**ートラ がもう一杯という意味
- ・ 前回と同じ XXX ポルファボールですね。
- ・ 「**オ**ートラ」だけでも通じますが、ポルファボールをつけた方が丁寧。

これも短くて簡単ですね。南米人はお酒に強い人が多いです！「**オ**ートラ」

をどんどん連発して、日本人もお酒に強いことを見せてやりましょう笑。

(無理に飲みすぎるのはやめましょう笑)



■ 番外編

53. 「愛してる」

テ **ア**モ Te amo

意味：「愛してる」

<ポイント>

- ・「ア」を強く発音する

めっちゃ簡単じゃないですか！！これはイケる！そう思った人も多いのではないのでしょうか？笑

54. 「私（僕）も愛してる」

ジョ タンビ**エ**ン テ **ア**モ Yo también te amo

意味：「私も（僕も）愛してる」



<ポイント>

- ・「エ」と「ア」を強く発音する

「ジョ タンビ**エ**ン」というのが

「私も（僕も）」という意味なので、
これだけ言っても通じます！

<会話例> 会話してみましょう！

Aさん: テ **ア**モ Te amo.

愛しているよ

あなた: ジョ タンビ**エ**ン (テ **ア**モ) Yo también (te amo).

私も（僕も）（愛しているよ）

返事の際は、テ **ア**モ を省略しても、大丈夫です。そんなに難しくありません
よね？近い将来 この表現を使う日を夢見て、何回も繰り返して言ってみま
しょう！



55. 「数字」 1～12

数字の1から12までを覚えておきましょう。

1 **ウノ** uno

7 **スイ**エテ siete

2 **ドス** dos

8 **オ**チョ ocho

3 **トレス** tres

9 **ヌ**エベ nueve

4 **クア**トロ cuatro

10 **ダイ**エス diez

5 **スイ**ンコ cinco

11 **オン**セ once

6 **セ**イス seis

12 **ド**セ doce

56. 「何時ですか？」

数字がわからないとできない表現なので、番外編に登場です。

ケ **オ**ラ エス? Qué hora es?

意味： 何時ですか？

もし、数字を覚えられていない場合でも、「ケ オラ エス？」って聞いたあと、



紙に書いてもらうか、時計を見せて貰えばいいですよ。

57. 「9時です。」

ソン ラス **ヌ**エベ

Son las nueve.

意味： 9時です。

<ポイント>

「ソン ラス」の後に数字を入れればいだけ。

例外：1時

エス ラ **ウ**ナ Es la una

意味：1時です。

1時だけが「ソン ラス」ではなく「エス ラ」となります。

～分は、数字を60まで言えないといけないので、ここでは省略しますね。



58. 「曜日」

曜日をスペイン語で言えるようになりましょう。

月曜	ルネス	lunes	金曜	ビエルネス	viernes
火曜	マルテス	martes	土曜	サバド	sabado
水曜	ミエルコレス	miércoles	日曜	ドミンゴ	domingo
木曜	フエベス	jueves			

59. 「1-12月」

1月から12月までスペイン語で言えるようになりましょう。

1月	エネロ	enero	8月	アゴースト	agosto
2月	フェブレロ	febrero	9月	セプティエンブレ	septiembre
3月	マルソ	marzo	10月	オクトウブレ	octubre
4月	アブリル	abril	11月	ノビエンブレ	noviembre
5月	マージョ	mayo	12月	ディスィエンブレ	diciembre
6月	フニオ	junio			
7月	フリオ	julio			



60. 「おめでとうございます」

¡フェリシタシオネス!

¡felicitaciones!

意味： おめでとうございます！

ここまで読み進めてくださったあなた！

おめでとうございます！最後まで来ましたね！

基本的なスペイン語表現は全てマスターできましたね！

お疲れ様でした！

【おわりに】

最後まで読んでくださり、心から感謝申し上げます。スペイン語って思ったよりも簡単だって思ってもらえたと思います！

これを機に、ぜひとも、スペイン語をマスターして、人生を大きく変えていただければと思います。

今後は、引き続き、【[総理大臣/大統領の通訳経験者](#) [スペイン語エキスパート](#)】という[坪田充史の公式メールマガジン](#)にて、無料で価値ある情報をご提供していきます。

(不要であればいつでも解除できます)

件名：【スペ】

送信名：【坪田充史】スペイン語エキスパート

送信元：info@mentor-ex.jp

上記の内容で配信しています。

「メルマガ+動画」を中心にした構成になっており、このスペイン語に関してはどこにも負けない内容の濃さがある！！…と自負しています。

「スペイン語の習得だけでなく、スペイン語をスキルとして使って収入をアップさせる方法や、中南米の文化、中南米とのビジネスなど」をテーマに、様々な特典やプレゼントを用意しています。

是非、あなたのスペイン語マスター、スペイン語ビジネスの発展に役立てて頂ければと思います。



また、もっとスペイン語を勉強したい、ラテンアメリカの文化に触れたいという方は、下記の情報もチェックしてくださいね。

=====

■ スペイン語ラーニング

- ・【YouTube】チャンネル登録お願い致します！ <https://goo.gl/gUDg87>
- ・【BLOG】スペイン語ラーニング公式ブログ <http://spanish-learning.jp/>
- ・【facebook】お友達申請お待ちしております！
<https://www.facebook.com/marcelo.a.tsubota>

=====

「<モチベーションアップ！> 南米発！イチ押しラテンポップミュージック」

アツシが南米コロンビアから厳選してお届けする「ラテンポップミュージック」！

ラテンポップは聞くと元気になります！
モチベーション上がりまくります！

仕事をしながら・・・勉強しながら・・・スペイン語を勉強するため・・・
ラテン音楽にどんどん触れていきましょう！

こちらからチャンネル登録してくださいね！

↓↓↓

https://www.youtube.com/playlist?list=PLNo5_bIEQi4SoIxb_-c_HqMU0xI3zehDB



=====

ピンクの電話 竹内都子さんと私がメインパーソナリティを務めるラジオ情報番組

「みやちゃん・アツシの南米便り」

南米の「今」情報を全国21局で毎週土 or 日曜に絶賛放送中！

放送日、放送局情報はこちらから

⇒ <http://nanbeidayori.hkc.bz/>

過去の放送を聞きたい方はこちらから

⇒ https://youtu.be/CK_qgFAqKRO

